

# 今すぐチェックできる「気づきシート」

記入日／ 年 月 日

項目		記入欄
<b>対人関係・社会性</b>		
1	話しかけても視線が合いにくい。	
2	まわりの人に興味・関心が無いようだ。	
<b>コミュニケーション</b>		
3	会話がうまくかみ合わない。	
4	こちらが言ったことの理解が難しい。	
5	意味のない言葉を話す。または繰り返す。	
<b>こだわり・想像力</b>		
6	初対面の人や初めての場所は苦手である。	
7	急な予定変更に対応できない。	
<b>感 覚</b>		
8	耳を手でふさいだり、音の刺激に敏感、あるいは鈍感である。	
9	体温調節が苦手、暑さ・寒さに鈍感、あるいは敏感である。	
10	物のニオイをよく嗅ぐ。	
<b>不注意</b>		
11	うっかりミスが多い。	
12	物を無くすことが多い。	
13	することが雑で、片付けられない。	
<b>多 動</b>		
14	座っていなければならない場面で、席から離れる。	
15	つねにじっとせず、何かに駆り立てられるような動きをする。	
16	おしゃべりしすぎる。	
<b>衝動性</b>		
17	質問が終わらないうちに答えてしまう。	
18	会話やゲームに割り込んだり、人の邪魔をする。	
<b>その他の行動</b>		
19	意味のない変な声をあげたり、独り言を言う。	
20	全体的に動作が鈍く、ボーッとしていることが多い。	
21	思うようにならないと泣いたり、人や物にあたる。	

× あてはまらない    △ どちらともいえない    ○ あてはまる